

- **Sie haben eine psychische Erkrankung?**
- **Sie wollen in ein neues Arbeitsumfeld wechseln?**
- **Sie wollen aber vorab Ihre Stärken und Ressourcen abklären?**

»BREVIA« und »APERIO« verfolgen das Ziel, Sie bei der beruflichen Orientierung zu unterstützen, Ihre Möglichkeiten abzuklären und einen beruflichen Plan zu entwickeln und zu verfolgen.

Das müssen Sie wissen:

Voraussetzungen:

Sie benötigen Sie einen bewilligten Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben.

Tägliche Arbeitszeit:

Vollzeit, in Ausnahmefällen ist Teilzeit möglich.

Wann können Sie starten?

Starttermine werden individuell abgesprochen.

Dauer:

BREVIA vier Wochen
APERIO drei Monate

Entgelt:

Sie erhalten die Fahrkosten von Ihrem Kostenträger sowie ein Mittagessen in unserem Hause.

Infoveranstaltung:

Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr im Nagelsweg 10, auch ohne Anmeldung.

Für ein persönliches Gespräch, vereinbaren Sie bitte einen gesonderten Termin.

040/29 848-222

Die Impuls Reha & Arbeit gGmbH ist eine von der Bundesagentur für Arbeit und der Deutschen Rentenversicherung anerkannte Einrichtung der beruflichen Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Gefördert durch die
Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg

zertifiziert
nach
DIN EN ISO
9001:2015 und
SGB III / AZAV
durch
HZA

Info-Veranstaltung

Jeden Mittwoch um 14:00 Uhr im Nagelsweg 10
Info-Telefon: 040 / 29 848-222

Zwischen
Hauptbahnhof und
Berliner Tor. Gut zu erreichen,
auch mit S-Bahn und U-Bahn.



Impuls Reha & Arbeit gGmbH
Nagelsweg 10, 20097 Hamburg
Telefon 040 / 29 848-100
www.impuls-reha.de



Agentur: Ralph Kiesel, Hamburg • 1/092025

Überblick & Planung

für Menschen, die ihren beruflichen Weg planen wollen und vorab Ihre persönlichen Stärken und Möglichkeiten abklären möchten.

»BREVIA«

Abklärung persönlicher Ressourcen

»APERIO«

Praktische Erprobung im Berufsumfeld

Sie legen die Grundlagen für Ihren beruflichen Plan

Wer seinen beruflichen Weg planen möchte, wünscht sich eine Übersicht darüber, welches persönliche und körperliche Rüstzeug ihm zur Verfügung steht und welche Ressourcen für eine neue berufliche Perspektive noch ausgebaut werden müssen. Dies gilt besonders für Menschen mit einer psychischen Erkrankung – vor allem dann, wenn der berufliche Weg nicht zurück in das alte, sondern in ein neues Arbeitsfeld führen soll. Wir helfen Ihnen dabei.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Aperio und Brevia ermöglichen Ihnen einen schnellen Überblick über Ihren aktuellen Stand in Bezug auf Leistungsfähigkeit, aktuelle berufliche und persönliche Ressourcen
- Assessments zur Kompetenzfassung und arbeitstherapeutischen Abklärung
- Sie erhalten ein praktisches, berufliches Profiling
- Sie probieren sich bei APERIO in unseren eigenen Fachbereichen aus
- und erhalten Sie zusätzlich ein individuelles Business-Coaching
- Sie können an internen Kursen zur Auffrischung von z.B. EDV-Kenntnissen und zur Persönlichkeitsentwicklung teilnehmen
- Gemeinsam mit uns können Sie eine realistische Perspektive und einen guten Plan für Ihren weiteren beruflichen Weg entwickeln
- fachliche und psychologische Betreuung

Wir ermitteln gemeinsam mit Ihnen den Stand der Dinge

Mit einer Bestandsaufnahme Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit und Ihrer persönlichen und körperlichen Ressourcen können Sie mit unserer Unterstützung eine realistische Perspektive für Ihren weiteren beruflichen Weg entwickeln. Ihre praktische Erprobung absolvieren Sie bei APERIO in Zusammenarbeit mit den Fachkräften in unseren Fachbereichen der [Tischlerei](#), der [Hauswirtschaft](#), dem [Büromanagement](#), [E-Commerce](#) oder der [IT-Abteilung](#).



Sie entdecken Ressourcen und entwickeln Stärken

Sie überprüfen den Stand Ihrer beruflichen Kompetenzen im Rahmen von Assessments und praktischer Erprobung. Ein weiteres Augenmerk liegt auf Ihren persönlichen Ressourcen, die ebenso elementar für Ihre weitere Planung sind. In der Zusammenarbeit und im Austausch mit uns und anderen Teilnehmenden erfahren Sie daher auch, wie gut Ihnen aktuell zum Beispiel Teamarbeit und konstruktive Kommunikation gelingen.

Wir bleiben an Ihrer Seite

Sie möchten den Stand Ihrer aktuellen Belastbarkeit erfahren – wir stehen Ihnen bei dieser wichtigen Frage bei jedem Schritt zur Seite. Sie erhalten neben dem fachlichen Input unserer Teams in den Fachbereichen (bei APERIO) eine stetige Unterstützung durch sozial-pädagogische und psychologische Fachkräfte. Auch Ihre Mit-Teilnehmenden, mit denen Sie viel in Gruppen zusammenarbeiten, werden zu einer wichtigen Unterstützung.



Haben Sie Fragen?

Unser Beratungsteam freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Info-Telefon: 040 / 29 848-222
E-Mail: beratung@impuls-reha.de