

wir stärken  
Menschen

- Sie haben eine psychische Erkrankung?
- Sie wünschen sich Ihren beruflichen Wiedereinstieg?
- Sie sind noch unsicher, wie das gut gelingen kann?
- Sie wünschen sich eine berufliche Neuorientierung?

»VARIO« und »REHA« verfolgen das Ziel, Sie bei Ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen und Sie auf dem Weg zurück in Ihr Berufsleben zu begleiten.

## Das müssen Sie wissen:

### Voraussetzungen:

Ein bewilligter Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben von der Agentur für Arbeit oder der Deutschen Rentenversicherung.

### Tägliche Arbeitszeit:

Start mit 6 Stunden, innerhalb von sechs Wochen Steigerung auf 8 Stunden.

### Dauer:

Bis zu 9 Monate, anschließende Integrationsbegleitung bis zu 6 Monate.

### Wann können Sie starten?

Start ist jeden Monat möglich.

### Entgelt:

Sie erhalten Übergangsgeld oder können bei Bürgergeld-bezug einen Mehrbedarf beantragen. Zudem bekommen Sie eine Fahrkarte von Ihrem Kostenträger, sowie ein Mittagessen bei uns im Haus.

### Infoveranstaltung:

Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr im Nagelsweg 10, auch ohne Anmeldung.

Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte einen gesonderten Termin.  
040/29 848-222

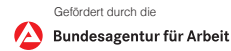
Zwischen Hauptbahnhof und Berliner Tor. Gut zu erreichen, auch mit S-Bahn und U-Bahn.



Impuls Reha & Arbeit gGmbH  
Nagelsweg 10, 20097 Hamburg  
Telefon 040 / 29 848-100  
[www.impuls-reha.de](http://www.impuls-reha.de)

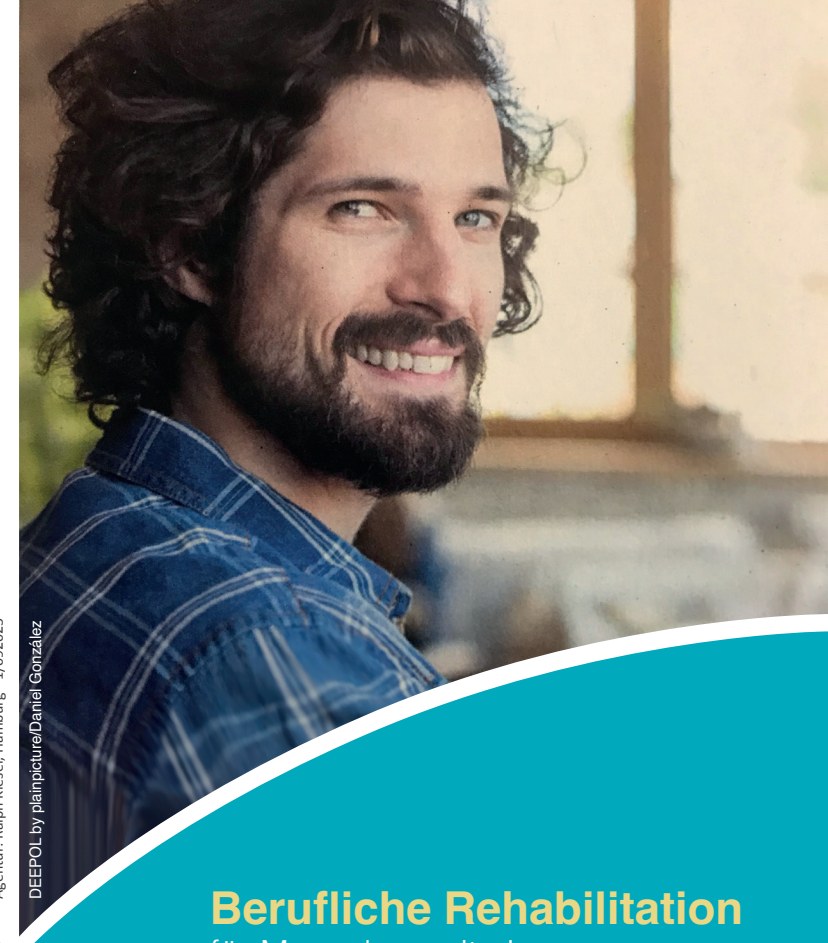
wir stärken  
Menschen

Die Impuls Reha & Arbeit gGmbH ist eine von der Bundesagentur für Arbeit und der Deutschen Rentenversicherung anerkannte Einrichtung der beruflichen Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen.



## Info-Veranstaltung

Jeden Mittwoch um 14:00 Uhr im Nagelsweg 10  
Info-Telefon: 040 / 29 848-222



Agentur: Ralph Kiesel, Hamburg - 1./09/2025  
DEEPOL by plainpicture/Daniel González

## Berufliche Rehabilitation

für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

»VARIO«  
bei einer beruflichen Neuorientierung

»REHA«  
fachpraktisches Training in einem unserer Fachbereiche

wir stärken  
Menschen

## Wiedereinstieg in die Berufswelt - wir begleiten Sie dabei

Der Weg (zurück) ins Arbeitsleben bringt für Menschen mit psychischen Erkrankungen oft viele Unklarheiten mit sich.

**Soll ich in meinen alten Job zurückkehren?**

**Welche anderen Möglichkeiten stehen mir offen?**

**Wie gut bin ich für meinen alten Beruf noch aufgestellt?**

Wenn Sie solche Fragen haben - und sicherlich gibt es noch viele weitere - bieten Ihnen die Maßnahmen VARIO und REHA jeweils die Möglichkeit, individuelle Antworten für Ihre persönliche berufliche Perspektive zu finden.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Effiziente methodische Bausteine zur beruflichen Orientierung
- Fortlaufende Kurse zum Umgang mit Stress, Konflikten und zur Persönlichkeits-Entwicklung
- Training Ihrer beruflichen Fähigkeiten in spannenden Arbeitsbereichen
- Regelmäßiger Austausch zu Ihren individuellen beruflichen Themen mit Ihrer Bezugsperson
- Trainings zur Kommunikation und Präsentation
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsplätzen
- Bewerbungstraining
- Feste Bezugspersonen
- Integrationsbegleitung nach Abschluss der Maßnahme
- Individuelles Coaching durch Business Coaches (nur bei VARIO)

wir stärken  
Menschen

## Sie entdecken Ressourcen und entwickeln Stärken

In der Integrationsmaßnahme »REHA« sind Sie in unseren Fachbereichen tätig und können sich in unterschiedlichen Berufsfeldern erproben. Schritt für Schritt können Sie Ihre fachlichen Kenntnisse erweitern und Ihre berufliche Perspektive schärfen.

Unsere Teams in der **Tischlerei**, der **Hauswirtschaft**, der **Media-Abteilung**, dem **Büromanagement** und **E-Commerce** oder der **IT-Abteilung** freuen sich auf Sie.

In der Integrationsmaßnahme »VARIO« erfahren Sie den Schwerpunkt der beruflichen (Neu-)Orientierung durch Seminarangebote, Coachings und Assessments.

Schritt für Schritt können Sie Ihre fachlichen Kenntnisse erweitern und Ihre berufliche Perspektive schärfen.

In beiden Maßnahmen erarbeiten wir mit Ihnen eine langfristig gesundheitserhaltende realistische und konkurrenzfähige berufliche Perspektive.

wir stärken  
Menschen

## Sie begeben sich auf Ihren beruflichen Weg

In Seminarangeboten oder in fachlicher Erprobung können Sie sich beruflich neu orientieren. Psychosoziale Kurse und fachliche Bildungsangebote runden die berufliche Orientierung ab und erweitern Ihre Kompetenzen. So können Sie sich Klarheit über neue berufliche Wege verschaffen.

In einem nächsten Schritt erproben Sie sich in beiden Maßnahmen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, um Ihre berufliche Perspektive weiter zu schärfen.

### Wir bleiben an Ihrer Seite und unterstützen Sie

Während der gesamten Zeit bei uns stehen Ihnen feste Bezugspersonen zur Seite, um mit Ihnen über Ihre individuellen Belange und beruflichen Ziele im Gespräch zu bleiben. Sie erhalten Unterstützung bei der Erprobung und Stärkung Ihrer fachlichen und persönlichen Fähigkeiten. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an einem soliden Grundstein für Ihren beruflichen Weg.

#### Haben Sie Fragen?

Unser Beratungsteam freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Info-Telefon: 040 / 29 848-222  
E-Mail: [beratung@impuls-reha.de](mailto:beratung@impuls-reha.de)



Adobe Stock, contrastwerkstatt „Beratungsgespräch“

