



wir stärken Menschen

wir stärken Menschen

- **Sie haben eine psychische Erkrankung?**
- **Der Weg in eine Umschulung ist bereits verbindlich von Ihrem Kostenträger bewilligt?**
- **Sie möchten sich hierauf gut vorbereiten?**

NOVA verfolgt das Ziel, Sie auf Ihrem Weg in Ihre Umschulung bestmöglich vorzubereiten.

Die Impuls Reha & Arbeit gGmbH ist eine von der Bundesagentur für Arbeit und der Deutschen Rentenversicherung anerkannte Einrichtung der beruflichen Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen.



Info-Veranstaltung

Jeden Mittwoch um 14:00 Uhr im Nagelsweg 10
Info-Telefon: 040 / 29 848-222

Das müssen Sie wissen:

Voraussetzungen:
Mit einem festgestellten Bedarf zur Teilhabe am Arbeitsleben und der Bewilligung zu einer Umschulung seitens Ihres Kostenträgers, haben Sie die Gelegenheit, sich auf eine Umschulung oder Ausbildung in unserem Hause vorzubereiten.

Dauer:
Drei Monate, bei Bedarf Verlängerung auf sechs Monate möglich.

Entgelt:
Sie erhalten Übergangsgeld oder können bei Bürgergeld-bezug einen Mehrbedarf beantragen. Zudem bekommen Sie eine Fahrkarte von Ihrem Kostenträger, sowie ein Mittagessen.

Wann können Sie starten?
Flexibel nach Absprache

Infoveranstaltung:
Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr im Nagelsweg 10, auch ohne Anmeldung.

Tägliche Arbeitszeit:
Vollzeit, in Ausnahmefällen auch Teilzeit.

Zwischen Hauptbahnhof und Berliner Tor. Gut zu erreichen, auch mit S-Bahn und U-Bahn.



Impuls Reha & Arbeit gGmbH
Nagelsweg 10, 20097 Hamburg
Telefon 040 / 29 848-100
www.impuls-reha.de

Lehrgänge zur Vorbereitung auf eine Umschulung

für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

»NOVA«

Vorbereitung auf eine Umschulung nach erfolgter Bewilligung durch den Kostenträger



wir stärken
Menschen

wir stärken
Menschen

wir stärken
Menschen

Sie sorgen für eine gute Vorbereitung

Der Wunsch nach einem neuen beruflichen Weg geht oftmals mit Unsicherheiten einher. Reicht die persönliche Belastbarkeit? Ist der neu angestrebte Beruf tatsächlich der richtige? Mit einer Vorbereitungsmaßnahme vermeiden Sie den Sprung ins kalte Wasser und nehmen sich die Zeit für eine fachliche und persönliche Vorbereitung auf Ihr Berufsziel.

Sie entdecken Ressourcen und entwickeln Stärken

Während Ihrer vorbereitenden Maßnahme sind Sie in einem unserer Fachbereiche tätig und können sich in Ihrem angestrebten Berufsfeld erproben. Schritt für Schritt können Sie Ihre fachlichen Kenntnisse erweitern und Ihre berufliche Perspektive schärfen. Unsere Teams in der **Tischlerei**, der **Hauswirtschaft**, dem **Büromanagement** oder der **IT-Abteilung** freuen sich auf Sie.

Wir unterstützen Sie beim Realitäts-Check

In einem unserer Fachbereiche sowie in Kursen – z.B. zur Vorbereitung auf die Berufsschule – können Sie fachlich die Probe aufs Exempel machen. Für den Check der persönlichen Belastbarkeit in einem potenziellen neuen Arbeitsalltag sowie für das Trainieren des Umgangs mit Stress bieten wir Ihnen darüber hinaus interne psychosoziale Kurse an. So können Sie sich Klarheit darüber verschaffen, ob Ihr angestrebtes Berufsziel realistisch und gut für Sie ist.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie steigern und stabilisieren Ihre Belastungsfähigkeit.
- Sie entwickeln Lernstrategien und bauen diese schrittweise aus.
- Sie besuchen fachliche Kurse zur Vorbereitung auf den Berufsschulunterricht.
- Ihnen stehen interne Kurse zur Persönlichkeitsentwicklung offen.
- Der psychosoziale Fachdienst begleitet Sie individuell.
- Stärkung Ihrer sozialen und persönlichen Kompetenzen.
- Ihre Vorbereitung können Sie in einem unserer ausgewählten Fachbereiche absolvieren: Hauswirtschaft, Büromanagement und E-Commerce, IT oder Tischlerei.
- Auffrischung der schulischen Basiskompetenzen.



Wir bleiben an Ihrer Seite und unterstützen Sie

Während der gesamten Zeit bei uns stehen Ihnen feste Bezugspersonen zur Seite, um mit Ihnen über Ihre individuellen Belange und beruflichen Ziele im Gespräch zu bleiben. Sie erhalten Unterstützung bei der Erprobung und Stärkung Ihrer fachlichen und persönlichen Fähigkeiten. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an einem soliden Grundstein für Ihren beruflichen Weg.

Haben Sie Fragen?

Unser Beratungsteam freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Info-Telefon: 040 / 29 848-222
E-Mail: beratung@impuls-reha.de



Adobe Stock, contrastwerkstatt „Beratungsgespräch“